

## ध्यानम्

नमामि नारायणपादपङ्कजं  
करोमि नारायणपूजनं सदा ।  
वदामि नारायणनाम निमैलं  
स्मरामि नारायणतत्त्वमव्ययम् ॥ १ ॥

जले विष्णुः स्थले विष्णुर्विष्णुः पर्वतमस्तके ।  
ज्वालामालाकुले विष्णुर्विष्णुः सर्वतोमुजे ॥ २ ॥

करारविंदेन पदारविंदं मुञ्जारविंदे विनिवेशयन्तम् ।  
वटस्य पत्रस्य पुटे शयानं ढालं मुकुटं मनसा स्मरामि ॥ ३ ॥

## श्री विष्णुसहस्रनामस्तोत्र

पूर्व ढाग

ॐ शुक्लांबरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥ १ ॥

व्यासं वसिष्ठनप्तारं शक्तेः पौत्रमकुलम् ।  
पराशरात्मजं वन्दे शुक्लातं तपोनिधिम् ॥ २ ॥

व्यासाय विष्णुरूपाय व्यासरूपाय विष्णवे ।  
नमो वै ब्रह्मनिधये वासिष्ठाय नमो नमः ॥ ३ ॥

अविकाराय शुद्धाय नित्याय परमात्मने ।  
सैक्यरूपाय विष्णवे सर्वजिष्णवे ॥ ४ ॥

यस्य स्मरणमात्रेण जन्मसंसारबन्धनात् ।  
विमुच्यते नमस्तस्मै विष्णवे प्रभविष्णवे ॥ ५ ॥

॥ ॐ नमो विष्णवे प्रभविष्णवे ॥

શ્રી વૈશમ્પાયન ઉવાચ

શ્રુત્વા ધર્મોનશેષેણ પાવનાનિ ચ સર્વેશઃ ।  
યુધિષ્ઠિરઃ શાન્તનવં પુનરેવાભ્યભાષત ॥ ૬ ॥

યુધિષ્ઠિર ઉવાચ

કિમેકં દૈવતં લોકે કિં વાપ્યેકં પરાયણમ્ ।  
સ્તુવન્તઃ કં કમચેન્તઃ પ્રાપ્નુયુર્મોનવાઃ શુભમ્ ॥ ૭ ॥

કો ધર્મઃ સર્વધર્મોણાં ભવતઃ પરમો મતઃ ।  
કિં જપન્ મુચ્યતે જન્તુર્જન્મસંસારબન્ધનાત્ ॥ ૮ ॥

શ્રી ભીષ્મ ઉવાચ

જગત્પ્રભું દેવદેવમ્ અનન્તં પુરુષોત્તમમ્ ।  
સ્તુવન્નામસદ્શ્ત્રેણ પુરુષઃ સતતોત્થિતઃ ॥ ૯ ॥

તમેવ ચાર્યયન્નિત્યં ભક્ત્યા પુરુષમવ્યયમ્ ।  
ધ્યાયન્સ્તુવન્નમસ્યંશ્ચ યજમાનસ્તમેવ ચ ॥ ૧૦ ॥

અનાદિનિધનં વિષ્ણું સર્વલોકમહેશ્વરમ્ ।  
લોકાધ્યક્ષં સ્તુવન્નિત્યં સર્વદુઃખાતિગો ભવેત્ ॥ ૧૧ ॥

બ્રહ્મણ્યમં સર્વધર્મજ્ઞં લોકાનાં કીર્તિવર્ધનમ્ ।  
લોકનાથં મહદ્ભૂતં સર્વભૂતભવોદ્ભવમ્ ॥ ૧૨ ॥

એષ મે સર્વધર્મોણાં ધર્મોઽધિક્તમોઃ મતઃ ।  
યદ્ભક્ત્યા પુણ્ડરીકાક્ષં સ્તવૈરચેન્નરઃ સદા ॥ ૧૩ ॥

પરમં યો મહત્તેજઃ પરમં યો મહત્તપઃ ।  
પરમં યો મહદ્બ્રહ્મ પરમં યઃ પરાયણમ્ ॥ ૧૪ ॥

પવિત્રાણાં પવિત્રં યો મંગલાનાં ચ મંગલમ્ ।  
દૈવતં દેવતાનાં ચ ભૂતાનાં યોઽવ્યયઃ પિતા ॥ ૧૫ ॥

યતઃ સર્વાંશિ ભૂતાનિ ભવન્ત્યાદિયુગાગમે યસ્મિશ્ચ પ્રલયં યાન્તિ પુનરેવ યુગક્ષયે	। ॥ ૧૬ ॥
તસ્ય લોકપ્રધાનસ્ય જગન્નાથસ્ય ભૂપતે વિષ્ણોનામસહસ્ત્રં મે શ્રુજ્ઞુ પાપભયાપહમ્	। ॥ ૧૭ ॥
યાનિ નામાનિ ગૌણાનિ વિખ્યાતાનિ મહાત્મનઃ ઋષિભિઃ પરિગીતાનિ તાનિ વક્ષ્યામિ ભૂતયે	। ॥ ૧૮ ॥
ઋષિર્નામ્નાં સહસ્ત્રસ્ય વેદવ્યાસો મહામુનિઃ છન્દોડનુષ્ટુપ્ તથા દેવો ભગવાન્ દેવકીસુતઃ	। ॥ ૧૯ ॥
અમૃતાંશૂદ્ભવો બીજં શક્તિદેવકીનન્દનઃ ત્રિસામા હૃદયં તસ્ય શાન્ત્યર્થે વિનિયુજયતે	। ॥ ૨૦ ॥
વિષ્ણું જિષ્ણું મહાવિષ્ણું પ્રભવિષ્ણું મહેશ્વરમ્ અનેકરૂપદૈત્યાન્તં નમામિ પુરુષોત્તમમ્	। ॥ ૨૧ ॥

### પૂર્વે ન્યાસ

અસ્ય શ્રીવિષ્ણોદિવ્યસહસ્ત્રનામસ્તોત્રમહામન્ત્રસ્ય । શ્રી વેદવ્યાસો ભગવાન્  
ઋષિઃ । અનુષ્ટુપ્ છન્દઃ । શ્રીમહાવિષ્ણુઃ પરમાત્મા શ્રીમન્નારાયણો દેવતા ।  
અમૃતાંશૂદ્ભવો ભાનુરિતિ બીજમ્ । દેવકીનન્દનઃ સ્ત્રષ્ટેતિ શક્તિઃ ।  
ઉદ્ભવઃ ક્ષોભણો દેવ ઇતિ પરમો મન્ત્રઃ । શંખભૃન્નદકી ચક્રીતિ કીલકમ્ ।  
શાઃડ્ગંધન્વા ગદાધર ઇત્યસ્ત્રમ્ । રથાંગપાણિરક્ષોભ્ય ઇતિ નેત્રમ્ । ત્રિસામા  
સામગઃ સામેતિ ક્વચમ્ । આનન્દં પરબ્રહ્મેતિ યોનિઃ । ઋતુસ્સુદર્શનઃ  
કાલ ઇતિ દિગ્બન્ધઃ । શ્રીવિશ્વરૂપ ઇતિ ધ્યાનમ્ । શ્રીમહાવિષ્ણુપ્રીત્યર્થે  
સહસ્ત્રનામ જપે વિનિયોગઃ ॥

### ધ્યાનમ્

ક્ષીરોદન્વત્પ્રદેશે શુચિમણિવિલસત્સૈકતે મૌકિતકાનાં  
માલાકવૃષ્પાસનસ્થઃ સ્ફટિકમણિનિભૈર્ મૌકિતકૈર્મણિડતાંગઃ ।

शुभ्रैरभ्रैरदभ्रैरुपरिविरचितैर् मुक्त पीयूषवर्षैर्  
आनन्दी नः पुनीयादरिनदिनगदाशंभपाशिर्मुकुन्दः ॥ १ ॥

भूः पादौ यस्य नाभिर विपदसुरनिदश्र्यन्दसूर्यौ च नेत्रे  
कर्णावाशाः शिरोधौर् मुभमपि दहनो यस्य वास्तेयमब्धिः ।

अन्तस्थं यस्य विश्वं सुरनरभगगोभोगिगन्धर्वैतैः  
चित्रं रंभ्यते तं त्रिभुवनवपुषं विष्णुमीशं नमामि ॥ २ ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं  
विश्वाधारं गगनसर्दशं मेघवर्णं शुभांगम् ।  
लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगत्यं  
वन्दे विष्णु भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥ ३ ॥

मेघश्यामं पीतकौशेयवासं श्रीवत्सांकं कौस्तुभोद्भासितांगम् ।  
पुण्योपेतं पुण्डरीकायताक्षं विष्णुं वन्दे सर्वलोकैकनाथम् ॥ ४ ॥

नमः समस्तभूतानाम् आदिभूताय भूभृते  
अनेकरूपराय विष्णावे प्रभविष्णावे ॥ ५ ॥

सशंभचक्रं सकिरीटकुण्डलं सपीतवस्त्रं सरसीरुद्रुक्षणम् ! ।  
सहारवक्षस्थलशोभिकौस्तुभं नमामि विष्णुं शिरसा चतुर्भुजम् ॥ ६ ॥

छायायां पारिजातस्य हेमसिंहासनोपरि  
आसीनमम्बुदश्यामम् आयताक्षमलंकृतम् ॥ ७ ॥

चन्द्राननं चतुर्बाहुं श्रीवत्सांकितवक्षसम्  
रुक्मिणीसत्यभामाभ्यां सहितं कृष्णमाश्रये ॥ ८ ॥

। स्तोत्रम् ।  
हरिः ॐ

ॐ विश्वं विष्णुर्वषट्कारो भूतभव्यभवत्प्रभुः भूतकृद्भूतभृद्भावो भूतात्मा भूतभावनः	। ॥ १ ॥
भूतात्मा परमात्मा च मुक्तानां परमा गतिः अव्ययः पुरुषः साक्षी क्षेत्रज्ञोऽक्षर एव च	। ॥ २ ॥
योगो योगविदां नेता प्रधानपुरुषेश्वरः नारसिंहवपुः श्रीमान् केशवः पुरुषोत्तमः	। ॥ ३ ॥
सर्वः शर्वः शिवः स्थाणुर्भूतादिनिधिरव्ययः संभवो भावनो भर्ता प्रभवः प्रभुरीश्वरः	। ॥ ४ ॥
स्वयंभूः शंभुरादित्यः पुष्कराक्षो महास्वनः अनादिनिधनो धाता विधाता धातुरुत्तमः	। ॥ ५ ॥
अप्रमेयो हृषीकेशः पद्मनाभोऽमरप्रभुः विश्वकर्मा मनुस्तप्ता स्थविष्ठः स्थविरो ध्रुवः	। ॥ ६ ॥
अग्राह्यः शाश्वतः कृष्णो लोहिताक्षः प्रतर्दनः प्रभूतरित्रककुब्धाम पवित्रं मंगलं परम्	। ॥ ७ ॥
ऽशानः प्राणदः प्राणो ज्येष्ठः श्रेष्ठः प्रजापतिः द्विरण्यगर्भो भूगर्भो माधवो मधुसूदनः	। ॥ ८ ॥
ऽश्वरो विक्रमी धन्वी मेधावी विक्रमः क्रमः अनुत्तमो दुरोधर्षः कृतज्ञः कृतिरात्मवान्	। ॥ ९ ॥
सुरेशः शरणां शर्म विश्वरेताः प्रजाभवः अहः संवत्सरो व्यासः प्रत्ययः सर्वदर्शनः	। ॥ १० ॥
अञ्जः सर्वेश्वरः सिद्धः सिद्धिः सर्वादिरच्युतः वृषाकपिरमेयात्मा सर्व योगविनिः सृतः	। ॥ ११ ॥

વસુવસુમનાઃ સત્યઃ સમાત્માડસંમિતઃ સમઃ અમોઘઃ પુંડરીકાક્ષો વૃષકર્મા વૃષાકૃતિઃ	। ॥ ૧૨ ॥
રુદ્રો ગદ્ગુશિરા ભભ્રુવિશ્રુયોનિઃ શુચિશ્રવાઃ અમૃતઃ શાશ્વતઃ સ્થાણુર્વરારોહો મહાતપાઃ	। ॥ ૧૩ ॥
સર્વગઃ સર્વવિદ્ભાનુવિષ્વક્ષેનો જનાર્દનઃ વેદો વેદવિદ્યવ્યંગો વેદાંગો વેદવિત્કવિઃ	। ॥ ૧૪ ॥
લોકાધ્યક્ષઃ સુરાધ્યક્ષો ધર્માધ્યક્ષઃ કૃતાકૃતઃ ચતુરાત્મા ચતુર્વ્યૂહશ્ચતુર્દેવશ્ચતુર્ભુજઃ	। ॥ ૧૫ ॥
બ્રાજિષ્ણુર્ભોજનં ભોકતા સહિષ્ણુર્જગદાદિજઃ અનદ્યો વિજ્યો જેતા વિશ્વયોનિઃ પુનર્વસુઃ	। ॥ ૧૬ ॥
ઉપેન્દ્રો વામનઃ પ્રાંશુર અમોઘઃ શુચિરુર્જિતઃ અર્તીદ્રઃ સંગ્રહઃ સર્ગો ધૃતાત્મા નિયમો યમઃ	। ॥ ૧૭ ॥
વેદો વૈદઃ સદાયોગી વીરહા માધવો મધુઃ અર્તીદ્વિયો મહામાયો મહોત્સાહો મહાબલઃ	। ॥ ૧૮ ॥
મહાભુદ્ધિર્મહાવીર્યો મહાશક્તિર્મહાદ્યુતિઃ અનિર્દેશ્યવપુઃ શ્રીમાન્ અમેયાત્મા મહાદ્વિધૃક્	। ॥ ૧૯ ॥
મહેષ્વાસો મહીભર્તા શ્રીનિવાસઃ સતાં ગતિઃ અનિરુદ્ધઃ સુરાનંદો ગોવિદો ગોવિદાં પતિઃ	। ॥ ૨૦ ॥
મરીચિર્દમનો હંસઃ સુપર્ણો ભુજગોત્તમઃ હિરણ્યનાભઃ સુતપાઃ પદમનાભઃ પ્રજાપતિઃ	। ॥ ૨૧ ॥
અમૃત્યુઃ સર્વદૃક્ સિંહઃ સંઘાતાઃ સંધિમાન્ સ્થિરઃ અજો દુર્મર્ષણઃ શાસ્તા વિશ્રુતાત્મા સુરારિહા	। ॥ ૨૨ ॥
ગુરુર્ગુરુતમો ધામ સત્યઃ સત્યપરાક્રમઃ નિમિષોડનિમિષઃ સ્ત્રગ્વી વાચસ્પતિરુદારધીઃ	। ॥ ૨૩ ॥

अग्रणीग्रामिणीः श्रीमान् न्यायो नेता समीरणः सहस्रमूर्धा विश्वात्मा सहस्राक्षः सहस्रपात्	। ॥ २४ ॥
आवर्तनो निवृत्तात्मा संवृतः संप्रमर्दनः अहः संवर्तको वह्निर अनिलो धरणीधरः	। ॥ २५ ॥
सुप्रसादः प्रसन्नात्मा विश्वधृग्विश्वभृग्विभृः सत्कर्ता सत्कृतः साधुर्जहनुर्नारायणो नरः	। ॥ २६ ॥
असंख्येयोऽप्रमेयात्मा विशिष्टः शिष्टकृच्छुचिः सिद्धार्थः सिद्धसंकल्पः सिद्धिदः सिद्धिसाधनः	। ॥ २७ ॥
वृषाही वृषभो विष्णुर्वृषपर्वा वृषोदरः वर्धनो वर्धमानश्च विविक्तः श्रुतिसागरः	। ॥ २८ ॥
सुभुजो दुर्धरो वाग्मी महेंद्रो वसुदो वसुः नैकरुपो बृहद्वपुः शिपिविष्टः प्रकाशनः	। ॥ २९ ॥
ओजस्तेजोद्युतिधरः प्रकाशात्मा प्रतापनः ऋद्धः स्पष्टाक्षरो मंत्रश्र्यंदांशुभस्करद्युतिः	। ॥ ३० ॥
अमृतांशुद्वलवो भानुः शशबिंदुः सुरेश्वरः औषधं जगतः सेतुः सत्यधर्मपराक्रमः	। ॥ ३१ ॥
भूतभव्यभवन्नाथः पवनः पावनोऽनलः कामहा कामकृत् कान्तः कामः कामप्रदः प्रभुः	। ॥ ३२ ॥
युगादिकृद् युगावर्तो नैकमायो महाशनः अर्हशोऽव्यक्त रुपश्च सहस्रजिह्वनन्तजित्	। ॥ ३३ ॥
छष्टोऽविशिष्टः शिष्टेष्टः शिखंडी नहुषो वृषः क्रोधहा क्रोधकृत्कर्ता विश्वबाहुर्महीधरः	। ॥ ३४ ॥
अर्युतः प्रथितः प्राणः प्राणदो वासवानुजः अपानिधिरधिष्ठानम् अप्रमत्तः प्रतिष्ठितः	। ॥ ३५ ॥

સ્કંદઃ સ્કંદધરો ધુર્યો વરદો વાયુવાહનઃ વાસુદેવો ભૃહદ્ભાનુર્ આદિદેવઃ પુરંદરઃ	। ॥ ૩૬ ॥
અશોકસ્તારજાસ્તારઃ શૂરઃ શૌરિર્જનેશ્વરઃ અનુકૂલઃ શતાવર્તઃ પદમી પદમનિભેક્ષણઃ	। ॥ ૩૭ ॥
પદમનાભોડરવિદાક્ષઃ પદમગર્ભઃ શરીરભૃત્ મહર્દ્ધિર્ઋદ્ધો વૃદ્ધાત્મા મહાક્ષો ગરુડધ્વજઃ	। ॥ ૩૮ ॥
અતુલઃ શરભોઃ ભીમઃ સમયજ્ઞો હવિર્દરિઃ સર્વલક્ષણલક્ષણ્યો લક્ષ્મીવાન્ સમિતિજયઃ	। ॥ ૩૯ ॥
વિક્ષરો રોહિતો માર્ગો હેતુર્દામોદરઃ સહઃ મહીધરો મહાભાગો વેગવાનમિતાશનઃ	। ॥ ૪૦ ॥
ઉદ્ભવઃ ક્ષોભણો દેવઃ શ્રીગર્ભઃ પરમેશ્વરઃ કરણં કારણં કર્તા વિકર્તા ગહનો ગુહઃ	। ॥ ૪૧ ॥
વ્યવાસો વ્યવસ્થાનઃ સંસ્થાનઃ સ્થાનદો ધ્રુવઃ પરદ્વિઃ પરમસ્પષ્ટસ્તુષ્ટઃ પુષ્ટઃ શુભેક્ષણઃ	। ॥ ૪૨ ॥
રામો વિરામો વિરજો માર્ગો નેયો નયોડનયઃ વીરઃ શક્તિમતાં શ્રેષ્ઠો ધર્મો ધર્મવિદુતમઃ	। ॥ ૪૩ ॥
વૈકુંઠઃ પુરુષઃ પ્રાણઃ પ્રાણદઃ પ્રજાવઃ પૃથુઃ હિરણ્યગર્ભઃ શત્રુઘ્નો વ્યાપ્તો વાયુરધોક્ષજઃ	। ॥ ૪૪ ॥
ઋતુઃ સુદર્શનઃ કાલઃ પરમેષ્ઠી પરિગ્રહઃ ઉગ્રઃ સંવત્સરો દક્ષો વિશ્રામો વિશ્વદક્ષિણઃ	। ॥ ૪૫ ॥
વિસ્તારઃ સ્થાવરસ્થાણુઃ પ્રમાણં ભીજમવ્યયમ્ અર્થોડનર્થો મહાકોશો મહાભોગો મહાધનઃ	। ॥ ૪૬ ॥
અનિર્વિણ્ણઃ સ્થવિષ્ઠોડભૂર્ધર્મયૂપો મહામખઃ નક્ષત્રનેમિર્નક્ષત્રી ક્ષમઃ ક્ષામઃ સમીહનઃ	। ॥ ૪૭ ॥



यज्ञ ईज्यो महेश्वश्च क्रतुः सत्रं सतां गतिः सर्वदर्शी विमुक्तात्मा सर्वज्ञो ज्ञानमुत्तमम्	। ॥ ४८ ॥
सुप्रतः सुमुजः सूक्ष्मः सुधोषः सुजः सुहृत् मनोहरो जितक्रोधो वीरबाहुर्विदारणः	। ॥ ४९ ॥
स्वापनः स्वपशो व्यापी नैकात्मा नैककर्मकृत् वत्सरो वत्सलो वत्सी रत्नगर्भो धनेश्वरः	। ॥ ५० ॥
धर्मगुब्धर्मकृद्गर्भी सद्संत्क्षरमक्षरम् अविज्ञाता सहस्रांशुर्विधाता कुतलक्षणाः	। ॥ ५१ ॥
गणस्तिनेमिः सत्वस्थः सिंहो भूतमहेश्वरः आदिदेवो महादेवो देवेशो देवभृद्गुरुः	। ॥ ५२ ॥
उत्तरो गोपतिर्गोप्ता ज्ञानगम्यः पुरातनः शरीर भूतभृद्भोक्ता कपीन्द्रो भूरि दक्षिणः	। ॥ ५३ ॥
सोमपोऽमृतपः सोमण पुरुजित्पुरुसत्तमः विनयो जयः सत्यसंधो दाशार्हः सात्वतांपतिः	। ॥ ५४ ॥
श्रीवो विनयिता सक्षी मुकुंदोऽमितविद्मः अम्भोनिधिरनन्तात्मा महोदधिशयोऽन्तकः	। ॥ ५५ ॥
अज्ञो महार्हः स्वाभाव्यो जितामित्रः प्रमोदनः आनंदो नंदनो नंदः सत्यधर्मा त्रिविद्मः	। ॥ ५६ ॥
महर्षिः कपिलाचार्यः कृतज्ञो मेदिनीपतिः त्रिपदस्त्रिदशाध्यक्षो महाशृंगः कृतांतकृत्	। ॥ ५७ ॥
महावराहो गोविंदः सुषेणः कनकांगदी गुह्यो गभीरो गहनो गुप्तश्चक्रगदाधरः	। ॥ ५८ ॥
वेधाः स्वांगोऽजितः कृष्णो दंडः संकर्षणोऽच्युतः वुरुणो वारुणो वृक्षः पुष्कराक्षो महामनाः	। ॥ ५९ ॥

भगवान् भगवान्दी वनमादी हवायुधः आदित्यो ज्योतिरादित्यः सहिष्णुर्गतिसतमः	। ॥ ६० ॥
सुधन्वा ङऽपरशुर्दरुणो द्वविष्णुप्रदः दिविस्पृक्सर्वदृग्व्यासो वाचस्पतिरयोनिजः	। ॥ ६१ ॥
त्रिसामा सामगः साम निर्वीणं भेषजं विषक् संन्यासकृच्छ्रमः शांतो निष्ठा शांतिः परायणम्	। ॥ ६२ ॥
शुभांगः शांतिदः स्रष्टा कुमुदः कुवदेशयः गोहितो गोपतिर्गोप्ता वृषभाक्षो वृषप्रियः	। ॥ ६३ ॥
अनिवर्ती निवृत्तात्मा संक्षेप्ता क्षेमकृच्छ्रिवः श्रीवत्सवक्षाः श्रीवासः श्रीपतिः श्रीमतांवरः	। ॥ ६४ ॥
श्रीदः श्रीशः श्रीनिवासः श्रीनिधिः श्रीविभावनः श्रीधरः श्रीकरः श्रेयः श्रीमांढोक्तत्रयाश्रयः	। ॥ ६५ ॥
स्वक्षः स्वंगः शतानंदो नंदिर्ज्योतिर्गणेश्वरः विजितात्माऽविधेयात्मा सत्कीर्तिश्छिन्नसंशयः	। ॥ ६६ ॥
उदीर्णः सर्वतश्चक्षुर अनीशः शाश्वतस्थिरः भूशयो भूषणो भूतिर्विशोकः शोक्नाशनः	। ॥ ६७ ॥
अरिभ्रान्तरितः कुंभो विशुद्धात्मा विशोधनः अनिरुद्धोऽप्रतिरथः प्रद्युम्नोऽमितविक्त्रमः	। ॥ ६८ ॥
कालनेमिनिहा वीरः शौरिः शूरजनेश्वरः त्रिलोकात्मा त्रिलोकेशः केशवः केशिहा हरिः	। ॥ ६९ ॥
कामदेवः कामपादः कामी कान्तः कृतागमः अनिर्देश्यवपुर्विष्णुर्वीरोऽनन्तो धनंजयः	। ॥ ७० ॥
ब्रह्मण्यो ब्रह्मकृद्ब्रह्मा ब्रह्म ब्रह्मविवर्धनः ब्रह्मविद् ब्राह्मणो ब्रह्मी ब्रह्मज्ञो ब्राह्मणप्रियः	। ॥ ७१ ॥

महाङ्गमो महाङ्गर्मा महातेजो महोरगः महाङ्गतर्मुहायज्वा महायज्ञो महाहविः	। ॥ ७२ ॥
स्तव्यः स्तवप्रियः स्तोत्रं स्तुतिः स्तोतारङ्गप्रियः पूर्णाः पूरयिता पुण्यः पुण्यकीर्तिरनामयः	। ॥ ७३ ॥
मनोजवस्तीर्थकरो वसुरेता वसुप्रदः वसुप्रदो वासुदेवो वसुर्वसुमना हविः	। ॥ ७४ ॥
सद्गतिः सत्कृतिः सत्ता सद्भूतिः सत्परायणः शूरसेनो यदुश्रेष्ठः सन्निवासः सुयामुनः	। ॥ ७५ ॥
भूतावासो वासुदेवः सर्वासुनिलयोऽनलः दर्पहा दर्पदो दर्पो दुर्धरोऽथा पराजितः	। ॥ ७६ ॥
विश्वमूर्तिर्महामूर्तिर्दीप्तमूर्तिरमूर्तिमान् अनेकमूर्तिरव्यक्तः शतमूर्तिः शताननः	। ॥ ७७ ॥
अङ्को नैकः सव कः किं यत्तत्पदमनुत्तमम् लोकबन्धुर्लोकनाथो माधवो भक्तवत्सलः	। ॥ ७८ ॥
सुवर्णवर्णो हेमाङ्गो वराङ्गश्चन्द्रनाङ्गदी वीरहा विषमः शून्यो धृताशीरचलश्चलः	। ॥ ७९ ॥
अमानी मानदो मान्यो लोकस्वामी त्रिलोकधृक् सुमेधा मेधज्ञो धन्यः सत्यमेधा धराधरः	। ॥ ८० ॥
तेजोवृषो धृतिधरः सर्वशस्त्रभृतांवरः प्रगद्यो निग्रद्यो व्यग्रो नैकशृङ्गो गदाग्रजः	। ॥ ८१ ॥
चतुर्भूतिश्चतुर्बाहुश्चतुर्व्यूहश्चतुर्गतिः चतुरात्मा चतुर्भावश्चतुर्वेदविदेकपात्	। ॥ ८२ ॥
समावर्तोऽनिवृत्तात्मा दुर्जयो दुरतिक्रमः दुर्लभो दुर्गमो दुर्गो दुरावासो दुरारिहा	। ॥ ८३ ॥

शुभांगो लोकासारंगः सुतंतुस्तंतुवर्धनः ईदृक्कर्मा महाकर्मा कृतकर्मा कृतागमः	। ॥ ८४ ॥
उद्वलवः सुंदरः सुंदो रत्ननाभः सुलोचनः अर्को वाजसनः शृंगी ज्यंतः सर्वविजययी	। ॥ ८५ ॥
सुवर्णबिंदुरक्षोभ्यः सर्ववागीश्वरेश्वरः महाहृदो महागर्तो महाभूतो महानिधिः	। ॥ ८६ ॥
कुमुदः कुंदरः कुंदः पर्जन्यः पावनोऽनिलः अमृतांशोऽमृतवपुः सर्वज्ञः सर्वतोमुખः	। ॥ ८७ ॥
सुलभः सुप्रतः सिद्धः शत्रुजिह्वन्नुतापनः न्यग्रोधोद्भूतरोऽश्वत्थश्चाङ्गु रंघ्रनिषूदनः	। ॥ ८८ ॥
सहस्रारिः सप्तजिह्वः सप्तैधाः सप्तवाहनः अमूर्तिरनघोऽचिन्त्यो भयकृद् भयनाशनः	। ॥ ८९ ॥
अङ्गुर्बृहत्कृशः स्थूलो गुणामृन्निर्गुणो महान् अधृतः स्वधृतः स्वास्यः प्राग्वंशो वंशवर्द्धनः	। ॥ ९० ॥
भारभृत् कथितो योगी योगीशः सर्वकामदः आश्रमः श्रमणः क्षामः सुपुणोवायुवाहनः	। ॥ ९१ ॥
धनुर्धरो धनुर्वदो दंडो दमयिता दमः अपराजितः सर्वसहो नियन्ता नियमोऽयमः	। ॥ ९२ ॥
सत्वान् सात्त्विकः सत्यः सत्यधर्मपरायणः अभिप्रायः प्रियार्थोऽर्हः प्रियकृत् प्रीतिवर्धनः	। ॥ ९३ ॥
विद्यायसगतिर्ज्योतिः सुरुचिर्दुतभुग्विभुः रविर्विरोचनः सूर्य सविता रविलोचनः	। ॥ ९४ ॥
अनंतो हुतभुगुभोक्ता सुभदो नैकज्ञोऽग्रजः अनिर्विण्णः सदादर्शी लोकाधिष्ठानमद्भुतः	। ॥ ९५ ॥

સનાત્સનાતનતમઃ કપિલઃ કપિરવ્યયઃ	।
સ્વસ્તિદઃ સ્વસ્તિકૃત્સ્વસ્તિ સ્વસ્તિભુક્ સ્વસ્તિદક્ષિણઃ	॥ ૯૬ ॥
અરૌદ્ધઃ કુંડલી ચક્રી વિક્રમ્યૂર્જિતશાસનઃ	।
શબ્દાતિગઃ શબ્દસહઃ શિશિરઃ શર્વરીકરઃ	॥ ૯૭ ॥
અક્રૂરઃ પેશલો દક્ષો દક્ષિણઃ ક્ષમિણાંવરઃ	।
વિદ્વતમો વીતભયઃ પુણ્યશ્રવણકીર્તનઃ	॥ ૯૮ ॥
ઉતારણો દુષ્કૃતિહા પુણ્યો દુસ્વપ્નનાશનઃ	।
વીરહા રક્ષણઃ સંતાો જીવનઃ પર્યવસ્થિતઃ	॥ ૯૯ ॥
અનંતરૂપોડનંતશ્રીર્જિતમન્યુર્ભયાપહઃ	।
ચતુરસ્ત્રો ગભીરાત્મા વિદિશો વ્યાદિશો દિશઃ	॥ ૧૦૦ ॥
અનાદિર્ભૂર્ભુવો લક્ષ્મીઃ સુવીરો રુચિરાંગદઃ	।
જનનો જનજન્માદિર્ભીમો ભીમપરાક્રમઃ	॥ ૧૦૧ ॥
આધારનિલયોડઘાતા પુષ્પહાસઃ પ્રજાગરઃ	।
ભર્ધ્વગઃ સત્પથાચારઃ પ્રાણદઃ પ્રજાવઃ પજાઃ	॥ ૧૦૨ ॥
પ્રમાણં પ્રાણનિલયઃ પ્રાણભૂત પ્રાણજીવનઃ	।
તત્ત્વં તત્ત્વવિદેકાત્મા જન્મમૃત્યુજરાતિગઃ	॥ ૧૦૩ ॥
ભૂર્ભુવઃસ્વસ્તરુસ્તારઃ સવિતા પ્રપિતામહઃ	।
યજ્ઞો યજ્ઞપતિર્યજ્ઞવા યજ્ઞાંગો યજ્ઞવાહનઃ	॥ ૧૦૪ ॥
યજ્ઞભૃદ્ યજ્ઞકૃદ્ યજ્ઞી યજ્ઞભુગ્યજ્ઞસાધનઃ	।
યજ્ઞાંતકૃદ્ યજ્ઞગૃહ્યમ્ અન્નમન્નાદ એવ ચ	॥ ૧૦૫ ॥
આત્મયોનિઃ સ્વયંજાતો વૈખાનઃ સામગાયનઃ	।
દેવકીનંદનઃ સ્ત્રષ્ટા ક્ષિતીશઃ પાપનાશનઃ	॥ ૧૦૬ ॥
શંખભૃન્નંદકી ચક્રી શાઙ્ગધન્વા ગદાધરઃ	।
સ્થાંગપાણિરક્ષોભ્યઃ સર્વપ્રહરણાયુધઃ	॥ ૧૦૭ ॥
સર્વપ્રહરણાયુધ ઐ નમ ઈતિ	

वनमाली गद्दी शाङ्गी शंभी चङ्गी च नन्दकी  
श्रीमान्नारायणो विष्णुर्वासुदेवोऽभिरक्षतु

।  
॥ १०८ ॥

श्री वासुदेवोऽभिरक्षतु ॐ नम इति

इतिश्रुति

एतीदं कीर्तनीयस्य केशवस्य महात्मनः  
नाम्नां सहस्रं दिव्यानामशेषेण प्रकीर्तितम्

।  
॥ १ ॥

य एदं शृणुयान्नित्यं यश्चापि परिकीर्तयेत्  
नाशुभं प्राप्नुयात् किञ्चित् सोऽमुत्रोह च मानवः

।  
॥ २ ॥

वेदान्तगो ब्राह्मणः स्यात् क्षत्रियो विजयी भवेत्  
वैश्यो धनसमृद्धः सयार्यदूढः सुभमवाप्नुयात्

।  
॥ ३ ॥

धर्मार्थीप्राप्नुयाद्धर्मम् अर्थार्थी चार्थमाप्नुयात्  
कामानवाप्नुयात् कामी प्रजार्थीचाप्नुयात् प्रजाम्

।  
॥ ४ ॥

भक्तिमान् यः सदोत्थाय शुचिस्तदगतमानसः  
सहस्रं वासुदेवस्य नाम्नामेतत् प्रकीर्तयेत्

।  
॥ ५ ॥

यशः प्राप्नोति विपुलं ज्ञातिप्राधान्यमेव च  
अचलां श्रियमाप्नोति श्रेयः प्राप्नोत्यनुत्तमम्

।  
॥ ६ ॥

न भयं क्वचिदाप्नोति वीर्यं तेजश्च विन्दति  
भवत्यरोगो ह्युतिमान् भद्ररूपगुणान्वितः

।  
॥ ७ ॥

रोगार्तो मुच्यते रोगाद् भद्रो मुच्यते भन्धनात्  
भयान् मुच्येत भीतस्तु मुच्येतापन्न आपदः

।  
॥ ८ ॥

दुर्गाङ्ग्यतितरत्याशु पुरुषोत्तमम्  
स्तुवन् नामसहस्रेण नित्यं भक्तिसमीपतः

।  
॥ ९ ॥

वासुदेवाश्रयो मर्त्यो वासुदेवपरायणः सर्वपापविशुद्धात्मा याति ब्रह्म सनातनम्	। ॥ १० ॥
न वासुदेवभक्तानामशुभं विद्यते क्वचित् जन्ममृत्युजराव्याधिभयं नैवोपजायते	। ॥ ११ ॥
ऽमं स्तवमधीयानः श्रद्धाभक्तिसमन्वितः युज्येतात्मसुभक्षान्तिश्रीधृतिस्मृतिकीर्तिभिः	। ॥ १२ ॥
न क्रोधो न च मात्सर्यं न लोभो नाशुभा मतिः भवन्ति कृतपुण्यानां भक्तानां पुरुषोत्तमे	। ॥ १३ ॥
द्वौः सचन्द्रार्कनक्षत्रां ङं दिशो भूर्महोदधिः वासुदेवस्य वीर्येण विधृतानि महात्मनः	। ॥ १४ ॥
ससुरासुरगन्धर्वं सयक्षोरगराक्षसम् जगद्धशे वर्ततेऽं कृष्णस्य सचराचरम्	। ॥ १५ ॥
ऽद्वियाणि मनो बुद्धिः सत्त्वं तेजो बलं धृतिः वासुदेवात्मकान्याहुः क्षेत्रं क्षेत्रज्ञ एव च	। ॥ १६ ॥
सर्वागमानामाचारः प्रथमं परिकल्पते आचरप्रभवो धर्मो धर्मस्य प्रभुरच्युतः	। ॥ १७ ॥
ऋषयः पितरो देवा महाभूतानि धातवः जंगमाजंगमं येऽं जगन्नारायणोद्भवम्	। ॥ १८ ॥
योगो ज्ञानं तथा सांख्यं विद्याः शिल्पादि कर्म च वेदाः शास्त्राणि विज्ञानमेतत्सर्वं जनार्दनात्	। ॥ १९ ॥
अको विष्णुर्महद्भूतं पृथग् भूतान्यनेकशः त्रीँल्लोकान् व्याप्य भूतात्मा भुङ्क्ते विश्वभुगव्ययः	। ॥ २० ॥
ऽमं स्तवं भगवतो विष्णोर्व्यसेन कीर्तितम् पठेद्य ऽर्येत्पुरुषः श्रेयः प्राप्तुं सुभानि च	। ॥ २१ ॥

વિશ્વેશ્વરમજં દેવં જગતઃ પ્રભુમવ્યયમ્ ।  
ભજન્તિ યે પુષ્કરાક્ષં ન તે યાન્તિ પરાભવમ્ ॥ ૨૨ ॥

॥ ન તે યાન્તિ પરાભવં ઐ નમ ઈતિ ॥

વિશેષ ફલશ્રુતિ

અર્જુન ઉવાચ

પદમપત્રવિશાલાક્ષ પદમનાભ સુરોત્તમ ।  
ભક્તાનામનુરક્તાનાં ત્રાતા ભવ જનાર્દન ॥ ૧ ॥

શ્રી ભગવાનુવાચ

યો માં નામસહસ્ત્રોણ સ્તોતુમિચ્છતિ પાંડવ ।  
સોઽહમેકેન શ્લોકેન સ્તુત એવ ન સંશયઃ ॥ ૨ ॥  
॥ સ્તુત એવ ન સંશયઃ ઐ નમ ઈતિ ॥

વ્યાસ ઉવાચ

વાસનાદ્વાસુદેવસ્ય વાસિતં ભુવનત્રયમ્ ।  
સર્વભૂતનિવાસોઽસિ વાસુદેવ નમોઽસ્તુ તે ॥ ૩ ॥  
॥ વાસુદેવ નમોઽસ્તુ ત ઐ નમ ઈતિ ॥

પાર્વત્યુવાચ

કેનોપાયેન લઘુના વિષ્ણોર્નામસહસ્ત્રકમ્ ।  
પઠ્યતે પઙ્કિડૈર્નિત્યં શ્રોતુમિચ્છામ્યહં પ્રભો ॥ ૪ ॥

ઈશ્વર ઉવાચ

શ્રી રામ રામેતિ રમે રામે મનોરમે ।  
સહસ્ત્રનામ તતુલ્યં રામનામ વરાનને ॥ ૫ ॥



॥ श्री रामनाम परानने ॐ नम इति ॥

### ब्रह्मोवाच

नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये  
सहस्रपादाक्षिशिरोबाहुवे ।  
सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते  
सहस्रकोटियुगधारिणे नमः ॥ ६ ॥

॥ सहस्रकोटियुगधारिणे नमः ॐ नम इति ॥

### संजय उवाच

यत्र योगेश्वरः कृष्णो यत्रा पार्थो धनुर्धरः ।  
तत्र श्री विजयो भूतिर्ध्रुवा नीतिर्मतिर्मम ॥ ७ ॥

### श्रीभगवानुवाच

अनन्याश्रित्यन्तयन्तो मां ये जनाः पर्यपासते ।  
तेषां नित्याभियुक्तानां योगक्षेमं वहान्यहम् ॥ ८ ॥  
परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्टताम् ।  
धर्मसंस्थापनार्थाय संभवामि युगे युगे ॥ ९ ॥

### शुभकामना

आर्ता विषण्णाः शिथिलाश्च बीताः  
घोरेषु च व्याधिषु वर्तमानाः ।  
संकीर्त्य नारायण शब्दमात्रं  
विमुक्तदुःखाः सुखिनो भवन्ते ॥ १० ॥

ક્ષમાપન

યદક્ષરપદબ્રુષ્ટં માત્રાહીનં ચ યદ્ભવેત્ ।  
તત્સર્વે ક્ષમ્યતાં દેવ નારાયણ નમોઽસ્તુતે ॥ ૧૧ ॥

કાચેન વાચા મનસેન્દ્રિયૈર્વા  
બુદ્ધ્યાત્મના વા પ્રકૃતેઃ સ્વભાવાત્ ।  
કરોમિ યદ્દત્ સકલં પરસ્મૈ  
નારાયણાયેતિ સમર્પયામિ ॥ ૧૨ ॥

ઇતિ શ્રીમદ્દાભારતે શતસાહસ્રત્રયાં સંહિતાયાં વૈયાસિક્યામ અનુશાસનિકે પર્વણિ  
ભીષ્મયુધિષ્ઠર સંવાદે શ્રીવિષ્ણોર્સહસ્રનામસ્તોત્રં સંપૂર્ણમ્ ॥

PORTLAND PANDIT